

ATELIER SUR LES BILANS

COMMENT PREPARER UNE ANNEE NOUVELLE PLEINE DE SENS, RICHE DES ENSEIGNEMENTS DE L'ANNEE QUI S'ACHEVE ?



SAMEDI 4 JANVIER à Bruxelles – 10h00 à 13h00 suivi d'un repas entre participants (facultatif).

On approche de la fin du mois, de la fin de l'année... d'une décennie même ! Une part de vous décompte sans doute les jours avant les vacances, s'active à tout clôturer, termine ses courses de Noël, pense aux menus des fêtes. Tout cela est bien légitime et loin de moi l'idée de vous en dissuader. Au contraire, du temps de qualité avec nos proches, c'est une ressource précieuse. Cependant je voudrais m'adresser ici à une autre part de vous : celle plus vaste, plus profonde, qui aspire à l'harmonie et au calme et qui a une vue d'ensemble de votre Vie.

La période que nous nous apprêtons à traverser – le solstice d'hiver – a une saveur toute particulière. Les jours sont très courts, l'ombre gagne sur la lumière, et tout nous pousse à l'introspection, au cocon, à tourner notre regard vers l'intérieur. C'est le moment idéal pour se poser et faire le BILAN : récapituler l'année écoulée, prendre la mesure de ce que nous avons accompli, tirer des enseignements et puis avec détermination et joie, fixer de nouveaux objectifs qui ont du sens pour nous, et nous font avancer sur notre chemin d'évolution.

Je vous propose dès lors un atelier tout début janvier où nous irons explorer toutes les dimensions de votre bilan (physique, relationnel, professionnel, émotionnel...) et sur la base de votre travail personnel je vous accompagnerai pour fixer des objectifs pérennes et porteurs pour l'année 2020.

Concrètement, lors de votre inscription vous recevrez un document pdf avec une liste de questions et de pistes à suivre pour vous permettre de faire un bilan complet sur tous les plans. Cette pratique est très puissante car elle nous donne l'occasion d'une réelle mise en perspective, et nous invite à préparer le futur, riches des leçons et prises de conscience du passé.

Inscription : Christine van der Steur – chris_vandersteur@hotmail.com – Prix : 65€

*« Décembre, c'est comme le point d'orgue à la fin d'une partition de musique.
C'est la pause après l'expire, le moment où la nature se tait avant de renaître.
Temps de méditation, de réconciliation, de pardon, Temps de l'Avent.
Décembre est le mois le plus spirituel de l'année... bonjour à ce qui meurt. » (Karen Cayuela)*