Cycles de Codéveloppement Professionnel

CODEV

Intelligence collective, brainstorming, entraide, non-jugement, défis professionnels communs, engagement, bienveillance, solutions, ressources croisées

« Tout seul on va plus vite, ensemble, on va plus loin. »

Bonjour la Tribe !

Depuis que j'ai quitté le monde des multinationales, je me suis attelée à déployer mes activités commerciales comme indépendante. Une aventure de montagnes russes passionnante. Au fur et à mesure de ma progression, j'ai pris conscience que mon *cœur de cible* (pour reprendre le vocabulaire marketing que j'exècre) était essentiellement féminin, et que les valeurs de sororité et d'entraide sont extrêmement précieuses, surtout lorsque l'on est « solopreneuse » comme moi.

J'ai rencontré une autre solopreneuse, Alison Nys, au Wellnest (un réseau d'entrepreneures d'un genre nouveau), et très rapidement et naturellement nous avons décidé de lancer un cycle de codev, axé sur nos projets de femmes entrepreneures.

Le codev ou codéveloppement professionnel nous vient du Canada. Il s'agit d'un outil de soutien qui utilise un cadre particulier et qui fait appel à l'intelligence collective dans le but d'améliorer mutuellement nos pratiques professionnelles. On pourrait dire que c'est une sorte de coaching chronométré, où l'on apprend des autres, on apprend à apprendre et l'on vise l'autonomie et la coopération dans un esprit de bienveillance et de non-jugement.

Alison et moi serons les deux gardiennes de ces séances où chaque femme sera tour à tour cliente (j'amène une problématique qui m'est propre et pour laquelle je cherche des solutions), puis contributrice (je donne des ressources au groupe, je partage mon expérience, et je challenge la cliente du jour). Notre envie et notre élan est de susciter le débat entre entrepreneures, de découvrir quels sont vos défis du moment dans l'essor de vos business respectifs et surtout de s'appuyer sur les ressources croisées et les résonnances évidentes qui émergeront au cours du processus.

Le nombre de participantes sera restreint (5 places par cycle) afin de pouvoir créer un réel cocon où nous pourrons nous dire et nous déposer, dans toute notre vulnérabilité de sœurs.

Vos facilitatrices :

Alison Nys est professeure de yoga, auteure et gardienne de cercle, passionnée par le féminin sacré.

Moi (Christine 😊,) je suis praticienne chamanique, facilitatrice en Respiration Sacrée, amoureuse de la Nature de l'Humain, et danseuse éternelle entre la Terre et les Etoiles…

Forcément que nos accompagnements de codev seront teintés de tout cela…

Et concrètement ?

- **Dates en soirée** : les lundis 25 octobre, 15 novembre, 13 décembre, 17 janvier, 7 février et 28 février. **Timing** : de 19h00 à 22h00.
- **Prix** *:* 15€ la séance donc 90€ pour le cycle entier (à payer lors de la première séance, gage de votre engagement, à vous-mêmes et vis-à-vis du groupe). Ce prix comprend le cycle des 6 séances de codev, les boissons et les collations, le chauffage et la bonne humeur.

- **Dates en journée** : les mardis 16 novembre, 30 novembre, 14 décembre, 11 janvier, et 25 janvier. **Timing** : de 13h00 à 16h00.
- **Prix** *:* 15€ la séance donc 75€ pour le cycle entier (à payer lors de la première séance, gage de votre engagement, à vous-mêmes et vis-à-vis du groupe). Ce prix comprend le cycle des 5 séances de codev, les boissons et les collations, le chauffage et la bonne humeur.

- **Format** *:* En présentiel (dans le respect des règles sanitaires)

- **Lieu** : 7 avenue Guillaume Lefever à 1160 Auderghem. Quartier Saint-Julien/Delta, métro, bus 34, 71, 72. Pensez à mettre votre disque bleu si vous venez en voiture.

- **Inscription obligatoire** *:* via FB Messenger, email chris_vandersteur@hotmail.com ou via le formulaire de contact de mon site web www.christinevandersteur.com.

- **Conditions** *:* Vous engager à participer activement à toutes les séances du cycle pour insuffler une régularité, une profondeur, et permettre à chacune de passer une fois comme cliente, et puis d'être présente et active pour les autres en tant que contributrice.

- **Confirmation** *:* Vous recevrez un email de confirmation ainsi qu'une fiche de préparation de votre sujet de codev. Nous prendrons 30', en amont de votre séance comme cliente, pour « débroussailler le terrain » et vous aider à clarifier votre demande.